



# #BitzDoheem

## Masken selber nähen

Anleitung



Lëtzebuurger  
Guiden a Scouten



Post  
LUXEMBOURG

fnel   
scouts & guides



Mit Unterstützung von:

LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG

## #BitzDoheem – so funktioniert's:

1. Melden Sie sich bei der **Hotline:**  
**27 40 40 14**  
**Mo.-Fr. 9:00-17:00**
2. Nähen Sie Ihre Masken.
3. Die Post liefert Ihnen eine Box, um Ihre Masken abzugeben.
4. Die Post nimmt die gefüllte Box wieder bei Ihnen ab.
5. Die Scouten verteilen die Masken.



### Achtung!

Selbstgenähte Masken schützen nicht vor Ansteckung, sie sind weder geprüft noch zertifiziert. Die Herstellung und Benutzung ist eigenverantwortlich.

Wenn Sie selber krank sind, kann eine solche Maske Ihnen helfen, Ihre Mitmenschen zu schützen. Sie kann zur Reduzierung bei der Verbreitung von Tröpfchen beitragen.

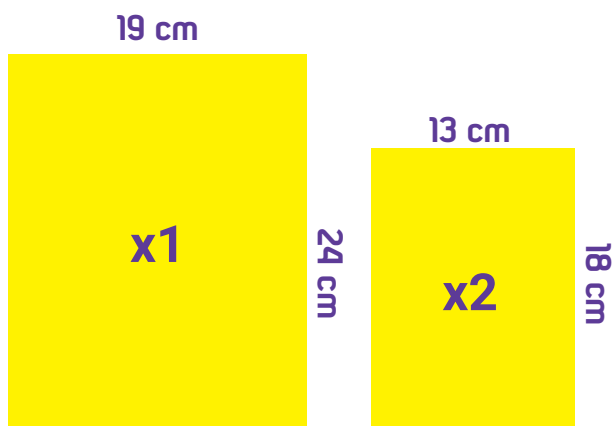
Die Maske muss täglich gewaschen werden.

Sie ist kein Ersatz zu den geltenden Schutzvorschriften der Regierung. Diese müssen weiterhin befolgt werden!

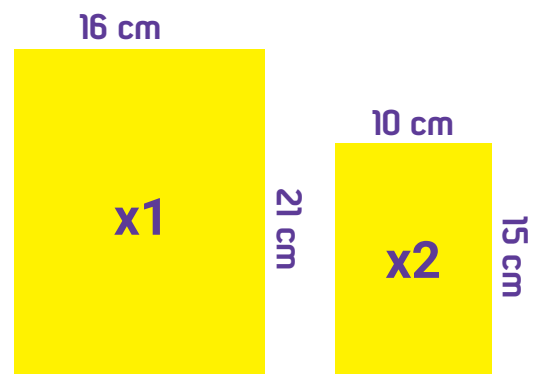
## Was wir brauchen:

- **Baumwollstoff, Musselintuch, T-Shirt oder Trockentuch**  
Anforderung: 100% Baumwolle, erhitzbar auf 95 Grad (Waschmaschine/Kochtopf)

### Erwachsene



### Kind



- **Stift und 2 Blätter Papier** (wenn man sich eine Schablone anfertigen möchte)
- **Schere**
- **Stecknadeln**
- **Gummiband** (2x 15 - 30 cm, je nach Größe der Person)
- **Lineal, Handmaß, Maßband oder Zollstock**
- **Nähmaschine oder per Hand mit Nähadel und Garn**
- **Häkelnadel, Haarklammer oder Sticknadel zum Durchziehen des Gummibandes**
- **Bügeleisen** (optional)
- **Ein Stück Draht** (optional)

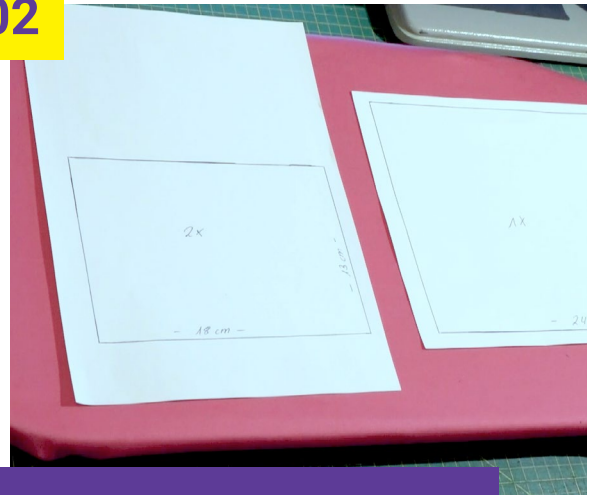
## So gehen wir bei der fertigung vor:

01



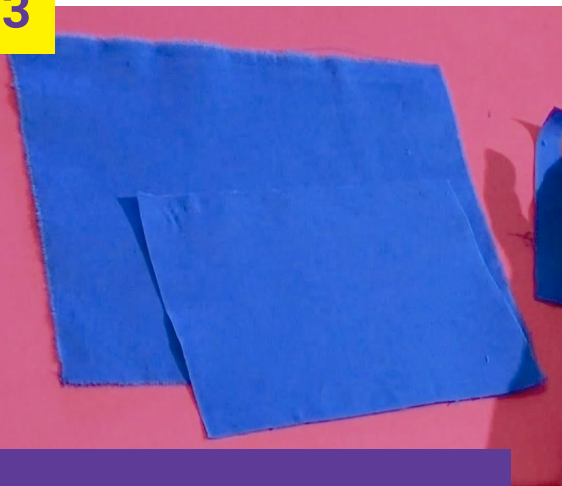
Stoff bei 95 Grad waschen, trocknen und bügeln.

02



Schablonen herstellen mit den Maßen 24 x 19 cm und zweimal 18 x 13 cm.

03



Schablonen auf den Stoff auflegen, anzeichnen und ausschneiden.

04



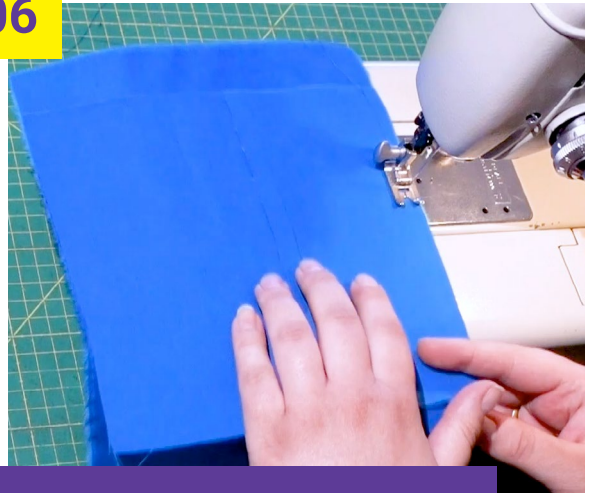
Die kleinen Stücke auf 18 x 11,5 - 12 cm umbügeln, anschließend umnähen.

05



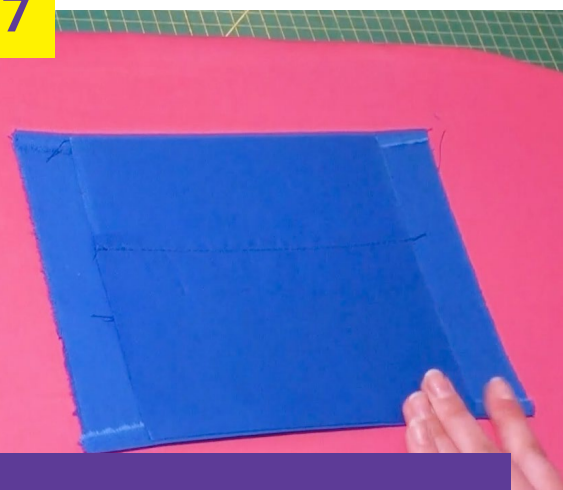
Die kleinen Stücke auf das Größere mittig platzieren.

06



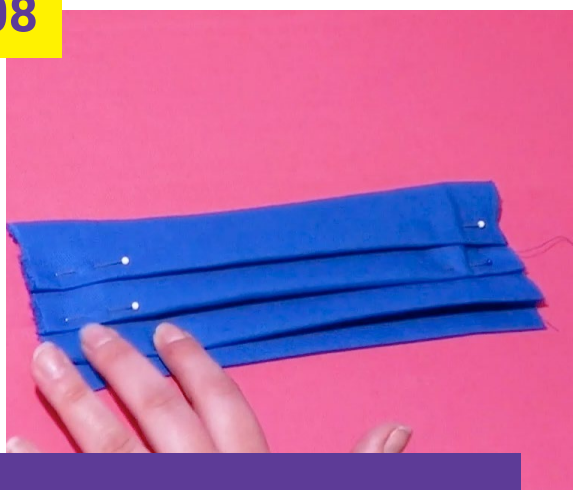
Die Seiten steppfußbreit (ca. 0,5 cm) nähen und bügeln.

07



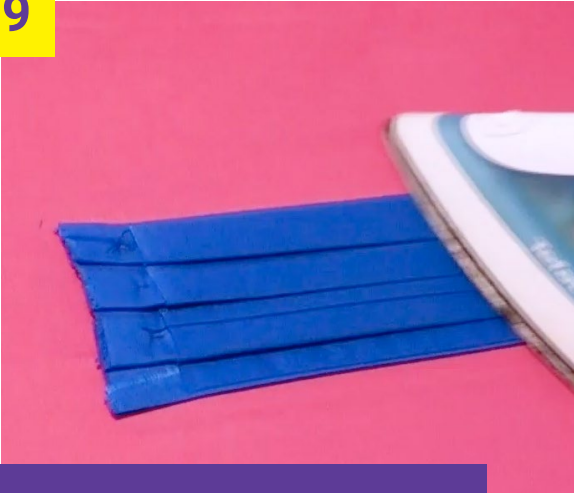
Die Seiten des größeren Stückes jetzt einschlagen und bügeln.

08



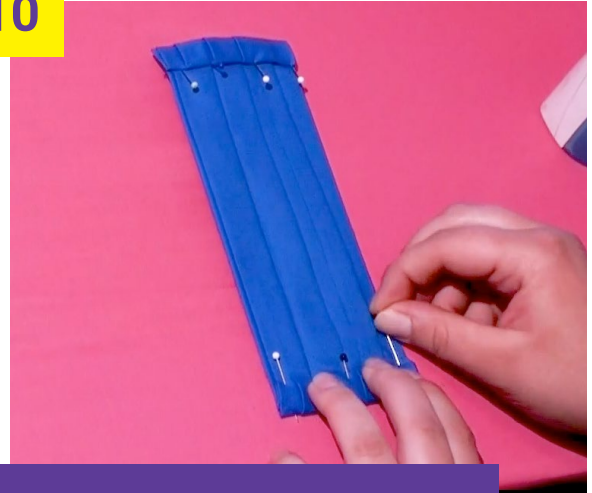
Das Nähgut wenden, 3 x Falten legen und stecken. Die Falten sollten jeweils ca. 1-1,5 cm lang sein.

09



Die Falten bügeln.

10



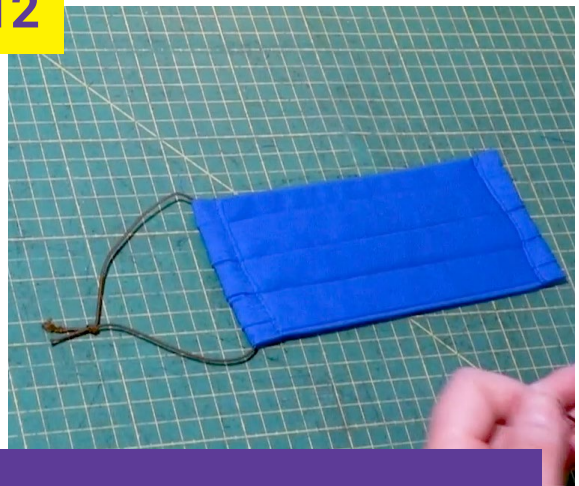
Die Seiten doppelt einschlagen.

11



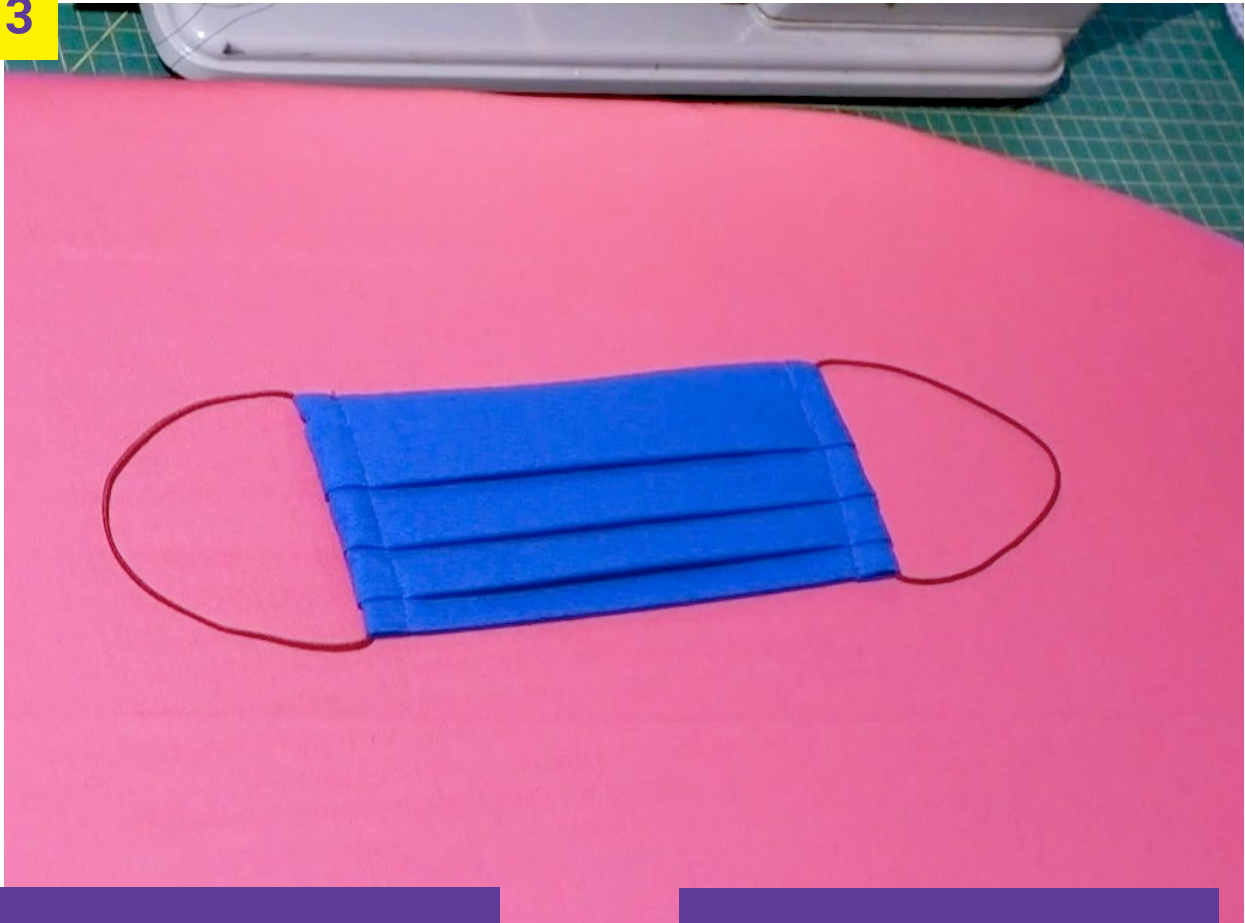
Die Seiten nähen.

12



Das Gummiband zuschneiden, einziehen und verknoten. Nach Bedarf die Länge des Gummibandes anpassen.

13



Wenn vorhanden, kann nun in die Innentasche ein Filtergut eingelegt werden.

Es kann, wenn benötigt oder gewollt, oben im Inneren ein Draht eingelegt und eingenäht werden für die verbesserte Passform.