



#BitzDoheem

Confectionner des masques soi-même

Instructions



Lëtzebuenger
Guiden a Scouten



Post
LUXEMBOURG



fnel
scouts & guides



Avec le soutien de :

LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG

#BitzDoheem – voici comment ça fonctionne :

1. Contactez la **Hotline** :
27 40 40 14
Lu.-Ve. 9h00-17h00
2. Confectionnez vos masques.
3. La Poste vous fournit un carton que vous utiliserez pour remettre vos masques.
4. La Poste récupère le carton rempli chez vous.
5. Les scouts & guides distribuent les masques gratuitement.



Attention !

Les masques que vous confectionnez vous-mêmes ne vous protègent pas d'une infection, ils ne sont ni vérifiés ni certifiés. La confection ainsi que l'utilisation relèvent de la responsabilité individuelle de chacun.

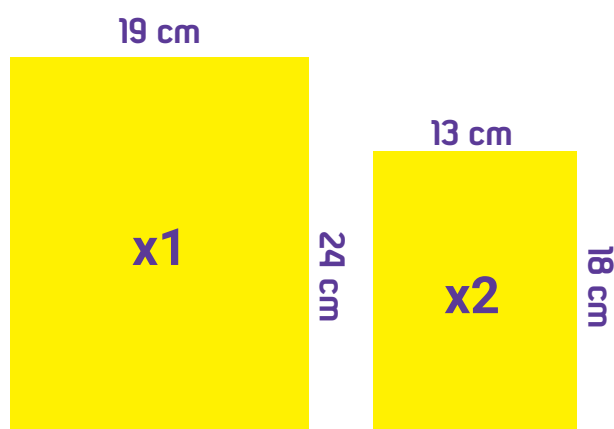
Si vous êtes vous-mêmes malade, alors un tel masque peut vous aider à protéger vos concitoyens. Il peut contribuer à réduire la propagation de microgouttelettes. Il faudra laver le masque tous les jours.

Un masque ne remplace en aucun cas les consignes de sécurité mises en place par le Gouvernement. Vous devez dans tous les cas continuer à respecter les consignes !

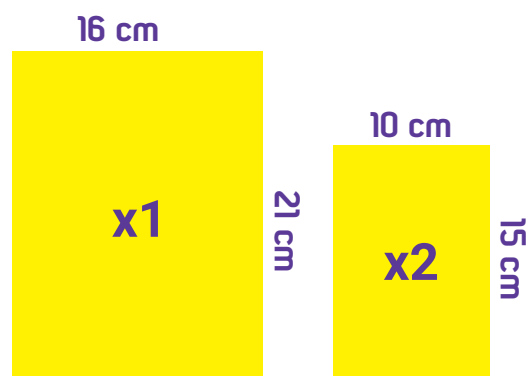
Ce qu'il vous faut :

- **Tissu en coton, mousseline, t-shirt ou linge de cuisine**
Condition : 100% coton, pouvant être chauffé à 95° (lave-linge/casserole)

Adultes



Enfants



- **Crayon et 2 feuilles de papier** (si vous voulez confectionner un patron)
- **Ciseaux**
- **Épingles**
- **Ruban élastique** (2x 15-30 cm, ceci dépendra de la taille souhaitée)
- **Règle, mètre ruban ou mètre pliant**
- **Machine à coudre, ou à la main en utilisant du fil et une aiguille**
- **Crochet, épingle à cheveux ou aiguille à broder pour faire passer le ruban élastique**
- **Fer à repasser** (facultatif)
- **Fil métallique** (facultatif)

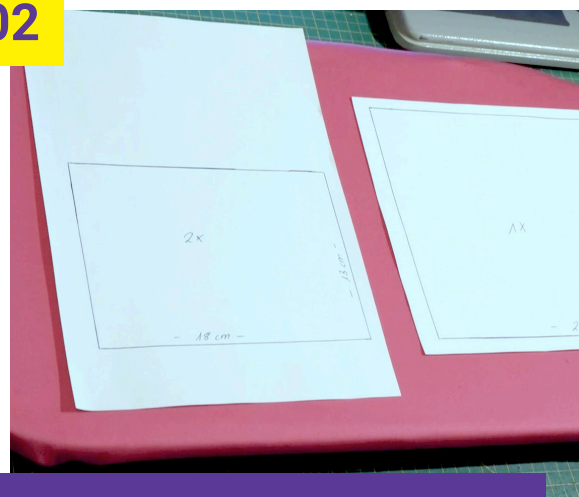
Les étapes de la confection du masque :

01



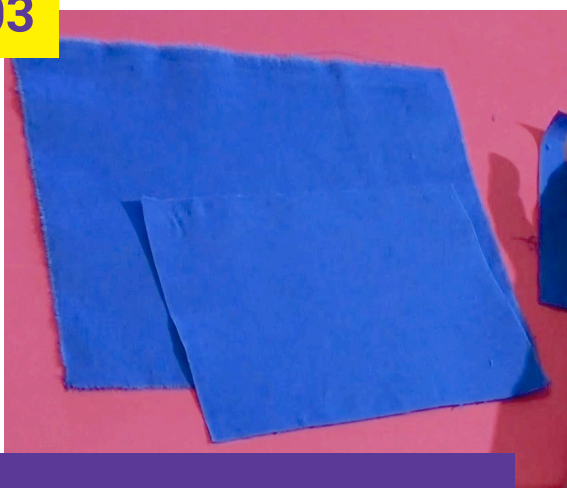
Laver le tissu à 95°, sécher et repasser.

02



Préparer les patrons : une fois 24 x 19 cm, deux fois 18 x 13 cm.

03



Poser les patrons sur le tissu, tracer les contours et découper.

04



À l'aide du fer à repasser, plier un bord sur l'envers afin de réduire les petits morceaux à 18 x 11,5-12 cm.

05



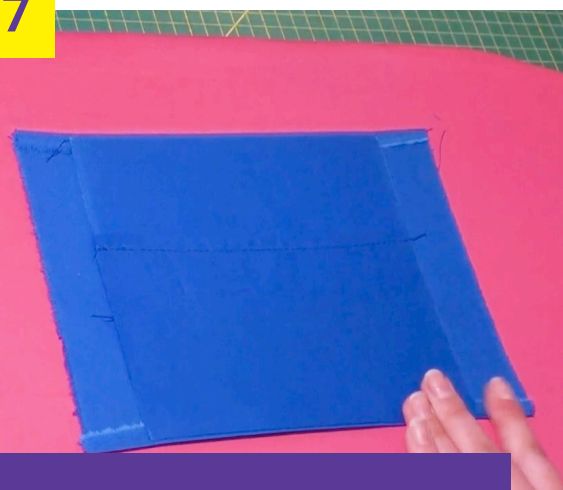
Placer les petits morceaux sur le grand morceau en les centrant.

06



Assembler en cousant les côtés (ca. 0,5 cm) et repasser.

07



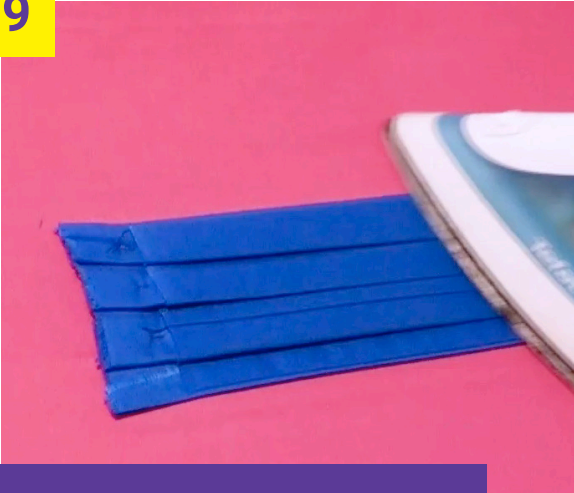
Replier les côtés du grand morceau et repasser.

08



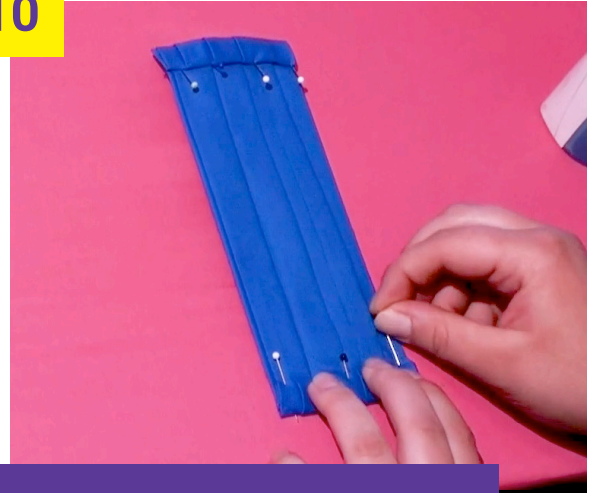
Retourner le tissu, former 3 plis et fixer à l'aide d'épingles. Les plis doivent avoir une longueur de 1-1,5 cm.

09



Repasser les plis.

10



Replier les petits côtés deux fois.

11



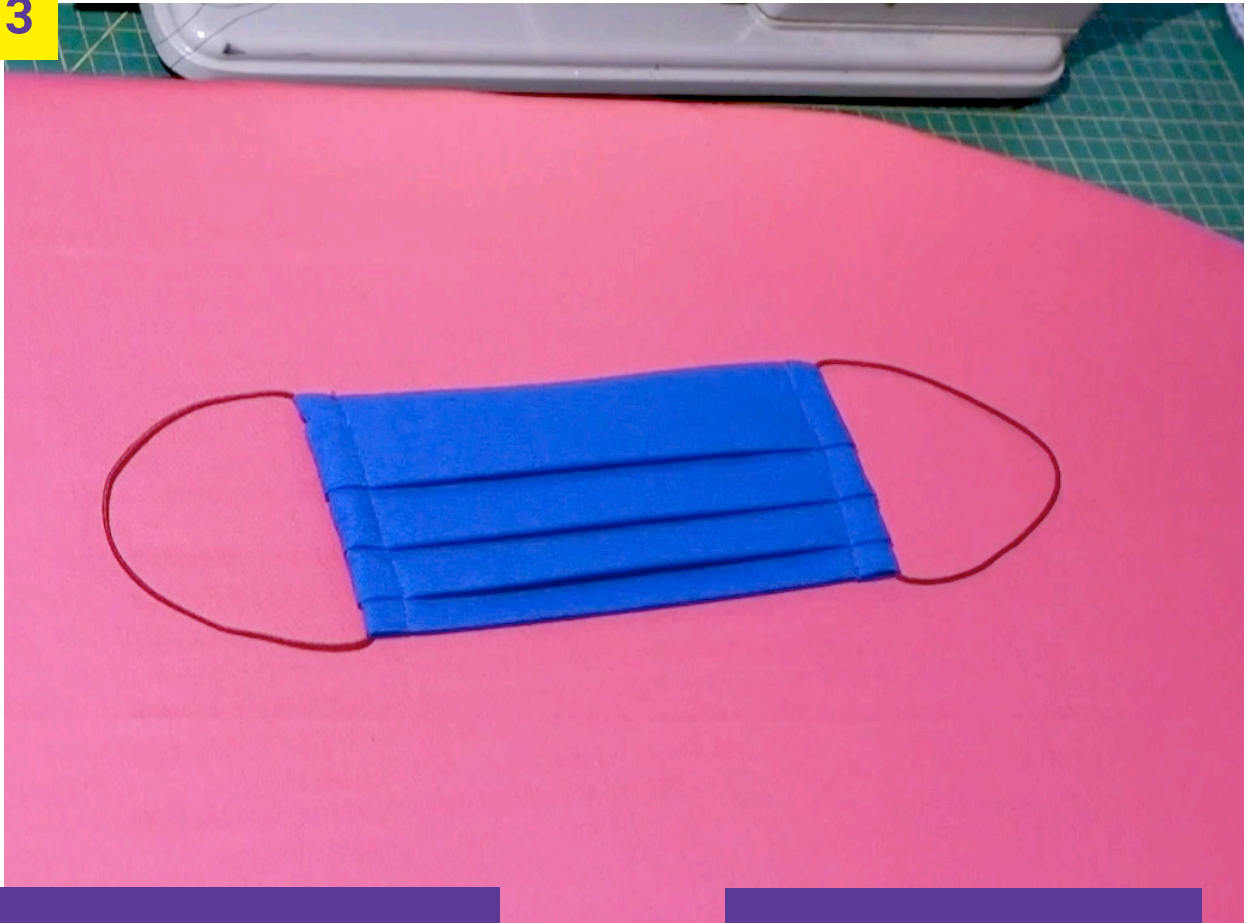
Coudre les petits côtés.

12



Couper le ruban élastique, faire passer dans le repli et fixer à l'aide d'un nœud. Au besoin, la longueur de l'élastique pourra être adaptée.

13



Si vous en avez une, vous pouvez ensuite placer une étoffe qui permet une filtration dans la poche intérieure.

Au besoin, vous pouvez insérer et coudre un fin fil métallique dans la partie du haut pour un meilleur ajustement.